

# Enfin seul(e) !

Les plaisirs solitaires

Du 5 au 7 février 2026 au  
Théâtre de Bourg-en-Bresse

Spectacles, performances, karaoké,  
scène ouverte, quizz et rencontres...  
L'audace d'être soi !



↳ Dans le cadre des Temps Forts de la Scène nationale

Une scène nue, un(e) artiste seul(e),  
une présence, une voix, un corps.

Venez savourer le plaisir solitaire du solo !

Un face-à-face où chaque regard devient une confiance et  
chaque geste une déclaration. Une magie naît, viscérale, entre  
la scène et le public, entre une âme qui se dévoile et des cœurs  
qui l'accueillent.

Ici les artistes se révèlent sans filet, offrant leur univers sans  
compromis, leur sincérité absolue.

Des spectacles, une scène ouverte aux artistes en herbe,  
des animations et l'audace d'être soi !

## Longway Texas

Carole Thibaut - Conférence performée

Tarif 14€ / 12€ / 8€ 55 min 15 ans  
Jeu. 5 - 20h

Un spectacle où l'histoire collective se  
raconte à travers le prisme de l'intime.

À la manière d'une conférencière, Carole  
Thibaut retrace l'épopée de la sidérurgie  
lorraine, en mêlant la grande histoire des  
luttons ouvrières des années 70 et 80 à  
l'histoire de sa propre famille. Elle  
convoque ses souvenirs d'enfance, des  
photos de famille, des films Super 8 et  
nous plonge dans la mémoire glorieuse et  
douloureuse d'un monde où l'acier façonnait  
le travail et les vies.

➕ Rencontre avec l'artiste à l'issue du spectacle



## Only You

Jukebox de chansons d'amour  
Xavier Machault / Le Grille Pain

Gratuit 1 chanson 18 ans  
Ven. 6 - à partir de 18h puis de 21h  
Sam. 7 - à partir de 18h puis de 21h

Un chanteur ouvre la porte de sa toute  
petite salle de spectacle pouvant  
accueillir jusqu'à...un spectateur.

Pour vous chanter une chanson d'amour.  
À vous. Rien qu'à vous. Dans *Only You*, on  
trouve Elvis Presley, Joe Dassin, Amalia  
Rodrigues, Lou Reed ou les Beatles et  
même Patrick Bruel. Un spectacle où  
l'amour sera roi, où l'amour sera loi,  
où tu seras roi, ou reine...

Inscription sur place le jour même.



## Cowboys don't cry

Raphaël Defour - Performance

Gratuit comme vous voulez 15 ans  
Ven. 6 - à partir de 18h  
Sam. 7 - à partir de 18h

Quand on vous dit cow-boy, vous pensez  
grands espaces, santiags, gros plans et  
héros virils ?

Entre chansons, récits et maniement  
du lasso, le comédien Raphaël Defour  
explore les contours effrités du mythe du  
cowboy solitaire. Il nous invite à réfléchir  
sur l'évolution des identités masculines  
dans une société qui tourne lentement  
le dos à ses icônes d'antan.

Entrez dans son espace, installez-vous et  
restez le temps que vous souhaitez.



## INFOS PRATIQUES DU TEMPS FORT ENFIN SEUL(E) !

Pour bien commencer votre  
soirée et même la prolonger,  
buvette et petite restauration  
au Bar'Tok (café du Théâtre)

### BILLETTERIE - RÉSERVATION

Scène nationale  
Théâtre de Bourg-en-Bresse  
Esplanade de la Comédie  
9 cours de Verdun  
01000 Bourg-en-Bresse  
04.74.50.40.00  
www.theatre-bourg.fr





**Scène ouverte « 3 par 2 »**  
En partenariat avec **Ouvrez Grand Vos Zorilles**

Gratuit 1h 15 ans  
Ven. 6 - 18h  
Sam. 7 - 18h

Venez découvrir des solos 100 % authentiques, des performances brutes, inspirées, drôles ou émouvantes.

Ces solos sont portés par des artistes en herbe qui n'ont qu'une envie : vous surprendre, vous émerveiller et partager leur passion. La Scène nationale a ouvert ses portes à ces artistes amateurs avec pour consignes : une scène intimiste, 10 minutes chrono, et un seul mot d'ordre : lâchez prise et laissez parler votre âme !

## par Le Boudu

Bonaventure Gacon / La Toupie

Tarif 14€ / 12€ / 8€ 1h 12 ans  
Ven. 6 - 20h

Le Boudu est un clown grincheux, sale et bancal. Oh oui, il est méchant ! Et on aime ça.

Mais derrière cette méchanceté toute revendiquée se cache la solitude d'un ogre en marge. Avec sa fragilité et sa sensibilité, Boudu nous tireille et nous serre le cœur et c'est en endossant toute l'horreur du monde que le personnage de Bonaventur Gacon libère le rire. Laissez-vous entraîner par Le Boudu... !

+ Karaoké des solos iconiques à 21h15



© Denis Grégoire

## Un peu perdu

Compagnie Conte en ombres

Tarif 14€ / 12€ / 8€ 30 min 2 ans  
Sam. 7 - 10h et 15h

C'est l'histoire de bébé chouette et de sa maman. Alors que le jour se lève, ces deux-là s'endorment.

Bébé chouette tombe du nid et se retrouve seul dans la forêt. Il va rencontrer un écureuil pas très malin qui va l'aider à retrouver sa maman. Un très joli spectacle d'ombres autour de la séparation, du courage, de la confiance...

+ Histoires à goûter après le spectacle : lecture de contes et goûter offert.



© Anika Maret

## La famille vient en mangeant

Compagnie Mmm...

Tarif 14€ / 12€ / 8€ 1h15 10 ans  
Sam. 7 - 20h

Bagarre entre frères et sœurs, débats enflammés sur l'éducation, test de grossesse ...

Ce qui commence comme un simple conseil de fratrie vire au grand déballage familial. Entre gaffes et visite surprise de la grand-mère, les secrets se révèlent. Marie-Magdeleine incarne avec brio les huit personnages de cette famille haute en couleur, sans artifice, changeant de rôle en un battement de cils.

+ Le super quizz enfin seul(e) ! à 21h30



© Nathalie Granger-Pin

## TOUS LES RENDEZ-VOUS DE VOTRE TEMPS FORT «ENFIN SEUL(E)»

Jeudi 5	20h	<b>Longway Texas</b> - Conférence performée - Grande Salle Tarifs 14€ / 12€ / 8€ - Durée 55 min - À partir de 15 ans
Vendredi 6	18h	<b>Only You</b> - Jukebox de chansons d'amour - Au Théâtre Gratuit - Durée 1 chanson - À partir de 18 ans
Vendredi 6	18h	<b>Cowboys don't cry</b> - Performance - Au Théâtre Gratuit - Durée selon affinité - À partir de 15 ans
Vendredi 6	18h	<b>Scène ouverte</b> - Solo - Au Bar du Théâtre Gratuit - Durée 1h - À partir de 15 ans
Vendredi 6	20h	<b>Par le Boudu</b> - Spectacle de clown - Au Théâtre Tarifs 14€ / 12€ / 8€ - Durée 1h - À partir de 12 ans
Vendredi 6	21h	<b>Only You</b> - Jukebox de chansons d'amour - Au Théâtre Gratuit - Durée 1 chanson - À partir de 18 ans
Vendredi 6	21h15	<b>Karaoké des solos iconiques</b> - Au Bar du Théâtre Gratuit - Durée 1h - À partir de 12 ans
Samedi 7	10h	<b>Un peu perdu</b> - Spectacle d'ombres - Salle Jean Vilar Tarifs 14€ / 12€ / 8€ - Durée 30 min - À partir de 2 ans
Samedi 7	15h	<b>Un peu perdu</b> - Spectacle d'ombres - Salle Jean Vilar Tarifs 14€ / 12€ / 8€ - Durée 30 min - À partir de 2 ans
Samedi 7	18h	<b>Only You</b> - Jukebox de chansons d'amour - Au Théâtre Gratuit - Durée 1 chanson - À partir de 18 ans
Samedi 7	18h	<b>Cowboys don't cry</b> - Performance - Au Théâtre Gratuit - Durée selon affinité - À partir de 15 ans
Samedi 7	18h	<b>Scène ouverte</b> - Solo - Au Bar du Théâtre Gratuit - Durée 1h - À partir de 15 ans
Samedi 7	20h	<b>La famille vient en mangeant</b> - Spectacle - Grande Salle Tarifs 14€ / 12€ / 8€ - Durée 1h15 - À partir de 10 ans
Samedi 7	21h	<b>Only You</b> - Jukebox de chansons d'amour - Au Théâtre Gratuit - Durée 1 chanson - À partir de 18 ans
Samedi 7	21h30	<b>Le super quizz enfin seul(e)</b> - Au Bar du Théâtre Gratuit - Durée 1h - À partir de 10 ans

### Sans oublier la soirée Regard(s) autour de la belle parentalité : FAMILLE SANS GÈNE

Et si la famille n'était pas seulement une question de sang ? Explorons les nouveaux visages de la parentalité avec Muriel Imbach, artiste complice de la thématique Famille(s). Une soirée où témoignages et extraits de films défient nos préjugés et ouvrent de nouveaux horizons.

Mardi 3 février à 19h - Au Théâtre - Gratuit - Durée 1h15 - À partir de 12 ans